

## NOVA l'ouest de l'île – Opportunités de bénévolat

Activités	Programme d'activités pour aînés	Visites de soins palliatifs à domicile	Transport pour soins médicaux	Collecte de fonds	Boutiques d'occasion NOVA
<b>Fonction</b>	En présentiel ou virtuellement, fournir un environnement chaleureux et amical à des personnes âgées vivant avec la démence où ils peuvent se sentir accueillis, en sécurité et avoir du plaisir, tout en donnant un répit précieux aux proches aidants. Ceci leur permet de demeurer chez eux plus longtemps.	Visiter des patients en soins palliatifs, vivant avec le cancer ou la SLA à domicile afin de leur offrir un contact amical, empathique et fiable, en plus de donner un temps de répit aux proches aidants. Ceci permet aux malades de demeurer chez eux plus longtemps.	Transporter des patients vivant avec le cancer à des rendez-vous médicaux, aller et/ou retour. Ceci leur enlève le stress de conduire dans la circulation, de trouver du stationnement, ainsi que des soucis financiers alors qu'ils doivent se présenter à une série de traitements. Offre du répit aux proches aidants.	Grands ou petits, nous apprécions tous les événements organisés par nos comités de levées de fonds, ainsi que toutes tierces parties. Nous sommes extrêmement privilégiés de pouvoir compter sur l'appui de plusieurs individus, entreprises, associations et organisations communautaires.	Offrir généreusement du temps aux Boutiques d'occasion, soit dans les magasins ou dans les coulisses en préparant les produits donnés pour les vendre dans les 6 différentes boutiques
<b>Tâches</b>	<p><u>Centres d'activités :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Accueillir les clients et les encourager à interagir et à participer; aider aux activités de musique, de bricolage et de stimulation mentale; divertir les clients avec de la musique et/ou du chant/zoothérapie; servir le dîner chaud en le préparant soit dans la cuisine du centre ou à leur domicile; donner votre avis sur les activités de programmation</li> </ul> <p><u>Virtuellement :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Devenir un correspondant pour nos clients par le biais de contacts téléphoniques ou virtuels de façon hebdomadaire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rencontrer les clients à leur domicile en tant que visiteur amical</li> <li>Selon l'état de santé de chaque patient, le rôle peut varier d'une conversation amicale à une présence silencieuse alors que le patient dort</li> <li>Aucun traitement médical ou soins directs n'est impliqué ni autorisé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conduire des patients de leur domicile à des rendez-vous médicaux (locaux ou en ville)</li> <li>Ramener des patients chez eux après des traitements ou rendez-vous</li> <li>Offrir un contact amical à une personne qui a peut-être besoin de support et de gentillesse</li> <li>Il n'est pas obligatoire de rester avec le patient pour la durée du rendez-vous</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Organiser une activité de levées de fonds pour NOVA dans votre milieu de travail, soit une vente de pâtisseries, une journée « jeans », une collecte de vêtements/jouets/livres pour les boutiques d'occasion pour NOVA, etc.</li> <li>Participer à un de nos événements annuels pour nous aider en groupe ou individuellement, tels que : Expo d'art, Yoga pour NOVA ou tournoi de golf</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Recevoir, trier, exposer et vendre les biens à la communauté</li> <li>Préparer les dons pour la mise en vente dans les différentes boutiques</li> <li>Accueillir les clients et les inciter à acheter</li> <li>Réparer et/ou nettoyer les articles</li> <li>Chauffeurs pour livraison entre les boutiques ou déménageurs de meubles</li> <li>Aidez à promouvoir la cause</li> </ul>
<b>Engagement</b>	Une fois par semaine, une fois par mois pour les cuisiniers et les musiciens	Selon l'horaire du bénévole et les besoins des clients	Selon l'horaire du bénévole et les besoins des clients	Selon l'horaire et les intérêts du bénévole	Plage horaire de 3 heures, 1 ou 2 fois par semaine (10h-13h ou 13h-16h)

## NOVA l'ouest de l'île – Opportunités de bénévolat

<b>Avantages</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aider plusieurs merveilleux aînés</li> <li>Travailler en équipe</li> <li>Utiliser vos talents actuels et en développer de nouveaux</li> <li>Se sentir revigoré après avoir travaillé dans un environnement chaleureux et attentionné</li> <li>Participer à la formation continue et aux ateliers</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Savoir que l'aide apportée est toujours importante et grandement appréciée</li> <li>Supporter une cause qui vous concerne</li> <li>Demeurer actif et impliqué dans votre communauté</li> <li>Utiliser vos talents actuels, découvrir de nouveaux intérêts</li> <li>Rencontrer des gens intéressants</li> <li>Participer à la formation continue et aux ateliers</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Savoir que l'aide apportée est importante et grandement appréciée</li> <li>Remboursement des frais d'essence</li> <li>Supporter une cause qui vous concerne</li> <li>Possibilité de faire du bénévolat alors que vous vous rendez au travail</li> <li>Rencontrer des gens intéressants</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Recueillir des fonds pour aider des gens vulnérables</li> <li>Savoir que l'aide apportée est toujours importante et grandement appréciée</li> <li>Supporter une cause qui vous concerne</li> <li>Demeurer actif et impliqué dans votre communauté</li> <li>Utiliser vos talents actuels, découvrir de nouveaux intérêts</li> <li>Rencontrer des gens intéressants</li> </ul>	<p>POUR PLUS D'INFO CONTACTEZ: <a href="mailto:thriftshopsab@gmail.com">thriftshopsab@gmail.com</a> ou 514-694-8417 ou <a href="https://www.facebook.com/ThriftShopsForNovaBoutiquesdoccasionPourNova/">https://www.facebook.com/ThriftShopsForNovaBoutiquesdoccasionPourNova/</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Augmenter les fonds pour soutenir NOVA l'ouest de l'île</li> <li>Aider à faire une différence environnementale (réduire, réutiliser, recycler)</li> </ul>
<b>Formation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Formation 1:1 avec bénévole expérimenté</li> <li>Rencontres mensuelles des bénévoles/personnel avec la coordonnatrice du programme</li> <li>Rencontres annuelles des bénévoles / personnel avec la directrice générale</li> <li>Opportunités d'éducation avec NOVA, la Société Alzheimer Montréal et Alzheimer Groupe Inc. en lien avec la maladie d'Alzheimer, la communication, la gestion du comportement, etc.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Passer une journée sur la route avec une infirmière expérimentée en soins palliatifs</li> <li>Formation / rencontre annuelle avec une infirmière expérimentée en soins palliatifs</li> <li>Soutien et conseils de la coordonnatrice des visites à domicile</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rencontre avec le coordonnateur des chauffeurs bénévoles et la directrice générale</li> <li>Documents de référence fournis, relatifs aux coordonnées et aux lignes directrices des établissements de santé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rencontre avec la coordonnatrice des levées de fonds et des communications, la directrice générale, le personnel et d'autres bénévoles impliqués dans les différents événements</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rencontre / entrevue avec la coordinatrice des bénévoles des Boutiques d'occasion</li> <li>Formation 1:1 en cours d'emploi avec un bénévole expérimenté</li> </ul>

### Lignes directrices complémentaires pour l'intégration des bénévoles

- Tous les nouveaux bénévoles rencontrent individuellement la directrice générale pour discuter du mandat, de la mission, de la vision, des programmes et services de NOVA, ainsi que du rôle et des responsabilités des bénévoles.
- Tous les nouveaux bénévoles reçoivent une trousse d'orientation et d'information générale, et en plus d'autres documents spécifiques au programme qu'ils joignent.
- Tous les bénévoles sont soumis à une vérification des antécédents judiciaires.
- Les bénévoles du bureau reçoivent une formation et du soutien de la part des adjointes administratives.
- Les membres du conseil d'administration reçoivent un livret d'information du conseil d'administration, décrivant les règlements administratifs, le code de conduite, le plan stratégique...
- Les bénévoles du programme Carrousel reçoivent une formation individuelle et de groupe pour les deux camps annuels pour jeunes endeuillés.
- Événement annuel de reconnaissance des bénévoles: au printemps, une célébration pendant la Semaine nationale de l'action bénévole.